

# Rhinitis acuta

**Rhinitis acuta** (akutní rýma) je zánětlivé onemocnění nosní sliznice, které je **nejčastěji virového původu**. Vzácně se však mohou objevit i primárně bakteriální záněty. Akutní rýma může také vzniknout působením některých **tepelných a chemických vlivů** a v neposlední řadě také alergenů. Často bývá současně poškozena i sliznice nosohltanu. Tehdy hovoříme o rinofaryngitidě.

## Rhinitis acuta catarralis

Je nejčastější formou zánětu. Bývá způsobena viry (reoviry, rinoviry, viry influenzy). Přenáší se kapénkovou infekcí, ale i přímým kontaktem. Inkubační doba je 1 až 4 dny.

## Stadia nemoci a jejich příznaky

1. **Prodromální „suché“ stadium** – unavenost, malátnost, bolesti hlavy, nechutenství, pocit sucha a svědění v nose.
  2. **Katarální stadium** – vodnatá sekrece, ucpání nosu, ztráta čichu, slzení, zarudnutí a zduření sliznice, pocit zalehnutých uší.
  3. **Stadium hlenové sekrece** – potíže ustávají, vrací se čich, čirá sekrece z nosu.
- Doba trvání potíží je cca 1 týden.
  - Na virovou infekci může nasedat **bakteriální superinfekce** (př. *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*). Nosní sekret se mění na hnisavý až hlenohnisavý a délka trvání onemocnění se prodlužuje.

## Terapie

- **Anemizací kapky** – uvolňují dýchání nosem.
- **Antihistaminika 2. generace** – působí antiflogisticky.
- **Antibiotika** – při bakteriální superinfekci nebo u pacientů, kteří jsou ohroženi vznikem superinfekce v důsledku svého dalšího onemocnění (imunitní, metabolické aj.)
- **Antipyretika** – při horečkách.

## Komplikace

- Dermatitida kůže nosních vchodů a horního rtu.
- Prudký středoušní zánět.
- Zánět vedlejších nosních dutin.
- Zánět dolních cest dýchacích.
- Zánět spojivek a slzovodu – méně časté.
- Meningitida – vzácná.

## Odkazy

### Související články

- Rhinitidy

### Použitá literatura

- HYBÁŠEK, Ivan. *Ušní, nosní a krční lékařství*. 1. vydání. Praha : Galen, 1999. 220 s. ISBN 8071849499.
- MUDR. SLOUKA, . *Klasifikace rýmy* [přednáška k předmětu ORL, obor ORL, LFP UK]. Plzeň. 4.10.2011.

### Akutní rýma

Rhinitis

Rhinitis acuta



oblast zasažena rýmou

<b>Původce</b>	viry (reoviry, rinoviry, viry influenzy)
<b>Přenos</b>	kapénkovou infekcí, ale i přímým kontaktem
<b>Inkubační doba</b>	1 až 4 dny
<b>Klinický obraz</b>	edematózně zduřené sliznice, vodnatá sekrece, ucpání nosu,
<b>Léčba</b>	Antihistaminika, Antibiotika - <b>při bakteriální superinfekci, Antipyretika</b>
<b>Komplikace</b>	na infekci může nasedat <b>bakteriální superinfekce</b>
<b>Klasifikace a odkazy</b>	
<b>MKN</b>	J00 ( <a href="https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/J00">https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/J00</a> )
<b>Medscape</b>	1166498 ( <a href="https://e.medicine.medscape.com/article/1166498-overview">https://e.medicine.medscape.com/article/1166498-overview</a> )