

# Rhinitidy

**Rhinitida** je zánět nosní sliznice charakterizovaný dvěma nebo více z těchto symptomů:

- snížená nosní průchodnost až obstrukce
- sekrece (rinorea)
- kýchání, svědění
- bolesti hlavy
- hyposmie, anosmie

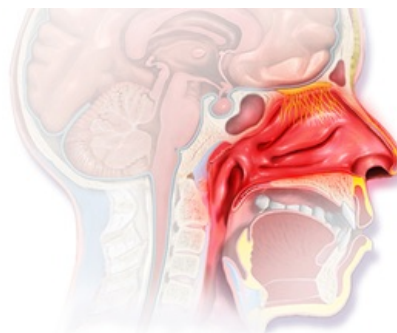
Při rhinitidě je postižena celá sliznice HCD – v menší či větší míře jsou tedy **vždy** postiženy i vedlejší nosní dutiny a hovoříme o **rhinosinusitidě**.

## Klasifikace rhinosinusitid

- podle průběhu onemocnění:
  1. akutní
  2. chronické
- alergické
- infekční
  1. virové
  2. bakteriální
  3. mykotické

## Alergická rýma

- persistentní (celoroční): alergenů jsou prach, roztoči a plísňe
- intermitentní: alergenů jsou pyl, objevuje se hlavně v období květu rostlin
- lehká
- středně těžká
- těžká



Alergická rhinitida

## Symptomy a klinický obraz

- vodnatá sekrece z nosu
- kýchání, svědění
- zhoršená nosní průchodnost
- oční/průduškové obtíže
- zarudlé, v akutní fázi prosáklé sliznice

## Terapie

- omezit styk s alergenem
- lokální kortikoidy (v těžkých případech i na omezenou dobu systémově) a antihistaminika
- imunoterapie

## Infekční rýma

### Virová rhinosinusitida

- vodnatá sekrece z nosu po dobu 5–7 dnů
- terapie: dekongesční látky (maximálně 7 dnů)

### Bakteriální rhinosinusitida

- většinou sekundárně nasedají na virovou infekci
- charakteristická je pro ně blokáda **ostiomeatální jednotky** (oblasti v meatus nasi medius, kde ústí sinus maxillaris, sinus frontalis a cellulae ethmoidales anteriores), dojde-li k uzavření ostí paranazálních dutin, vznikne **bakteriální sinusitida**

### Akutní bakteriální rhinosinusitida

- do 12 týdnů
- u dětí nejčastěji etmoiditida, u dospělých maxilární sinusitida

- projevuje se bolestí a tlakem postižené dutiny
- při rinoskopii stéká ze středního průchodu hnis
- **Terapie:** ATB, dekongesční látky, punkce s. maxillaris

### Chronická bakteriální rhinosinusitida

- trvá déle než 12 týdnů
- podobné příznaky jako u akutní, někdy se může projevit pouze zhoršením chronické bronchitidy nebo bronchiálního astmatu

**Terapie:** lokální kortikosteroidy, proplachy Vincentkou, mořskou vodou, chirurgie

### Mykotické rhinosinusitidy

- u nemocných s poruchou imunity, dlouhodobou imunosupresivní terapií, diabetici
- klinicky odpovídá bakteriální infekci, na léčbu ATB ale nereaguje
- **Terapie:** systémová/lokální antimykotická terapie, chirurgie

## Jiné rhinosinusitidy

- Profesionální
- Medikamentózní (Aspirin)
- Hormonální (těhotenství)
- Ostatní
  1. NARES (nealergická rýma s eozinofilním syndromem)
  2. Iritační
  3. Potravinová
  4. Emocionální
  5. Atrofická
- Idiopatická – tzv. vazomotorická

## Odkazy

### Související články

- Rhinitis acuta

### Použitá literatura

- KLOZAR, Jan, et al. *Speciální otorinolaryngologie*. 1. vydání. Praha : Galén, 2005. 224 s. ISBN 80-7262-346-X.