

Regio cubitalis

Regio cubitalis, loketní krajina, je topografická krajina vymezená rovinami procházejícími tři prsty nad a pod epikondyly humeru. Nacházejí se zde tři svalové valy – horním val (*m. biceps brachii* a jeho úponová šlacha) a dva postranní valy (svaly začínající v oblasti epikondylů). Tato krajina se dále dělí na **regio cubitalis anterior** a **regio cubitalis posterior**.

Ohraničení

- **proximálně a laterálně:** úpon *m. biceps brachii*;
- **distálně a mediálně:** *caput communae ulnae*;
- **distálně a laterálně:** *m. brachioradialis*;
- **dno:** *m. brachialis*.

Regio cubitalis anterior

V přední části loketního kloubu je výraznou strukturou **fossa cubitalis**, mělká jamka, jež vymezuje přibližně trojúhelníkový prostor.

Struktury

- **Cévy :**
 - *v. cephalica* (v podkoží);
 - *v. basilica* (v podkoží);
 - *v. mediana cubiti* (variabilní; spojuje *v. cephalica* a *v. basilica*);
 - *vasa brachialia* (probíhá ve vlastní *fossa cubitalis*);
 - *a. brachialis* (uložena pod *aponeurosis m. bicipitis brachii*; podbíhá *lacertus fibrosus* a distálně od něj se dělí v *a. ulnaris* et *a. radialis*);
 - *a. ulnaris* (podbíhá *m. pronator teres* a pak běží mezi *m. flexor digitorum profundus* a *m. flexor carpi ulnaris*);
 - *a. radialis* (spolu s *a. ulnaris* vytváří **rete articulare cubiti**; prochází mezi *m. pronator teres* a *m. brachioradialis*).
- **Nervy:**
 - *n. cutaneous anterbrachii medialis* (podél *v. basilica*);
 - *n. cutaneous anterbrachii lateralis* (podél *v. cephalica*);
 - *n. medianus* – směrem distálním vstupuje mezi hlavy *m. pronator teres*;
 - *n. radialis* (dělí se v *r. superficialis et profundus*) – povrchová větev probíhá dále distálně mezi *m. supinator* a *m. brachioradialis*, hluboká větev vstupuje do *canalis supinatorius* mezi povrchovou a hlubokou částí *m. supinator* a prochází jím do zadního osteofasciálního prostoru předloktí;
- fascie přední loketní krajiny (zesílena v oblasti úponu *lacertus fibrosus*).

Regio cubitalis posterior

Výraznými prvky zadní loketní krajiny, které jsou zároveň hmatatelné, představují mediální a laterální epikondyl humeru a *olecranon ulnae* mezi nimi. Další hmatnou strukturou je štěrbina radiohumerálního kloubu. Kůže v této krajině je silnější v porovnání s přední stranou. Podkožní vazivo je řídké.

Struktury

- *bursa subcutanea olecrani*;
- *n. ulnaris* (ve žlábků za mediálním epikondylem; pokračuje na předloktí mezi hlavami *m. flexor carpi ulnaris*);
- šlacha *m. triceps brachii* (úpon na *olecranonu*);
- *m. anconeus*;
- dorzální strana kloubního pouzdra.

Odkazy

regio cubitalis	
loketní krajina	
	
Žíly ve fossa cubitalis	
Ohraničení	caput communae ulnae
mediálně	ulnare
Ohraničení	úpon m. biceps
laterálně	brachii, m. brachioradialis
Ohraničení	úpon m. biceps
proximálně	brachii
Ohraničení	caput communae
distálně	ulnare, m. brachioradialis
Obsah	nn. cutanei antebrachii medialis et lateralis, n. medianus, n. radialis, n. ulnaris, v. cephalica, v. basilica, v. mediana cubiti, vasa brachialia, a. ulnaris, a. radialis, m. anconeus, tendo m. tricipitis brachii

Související články

- *Canalis cubitalis*

Externí odkazy

- HOLEK, Martin. *Topografie horní a dolní končetiny : Multimediální podpora výuky klinických a zdravotnických oborů* [online]. Portál 3. lékařské fakulty UK [online], ©2010. Poslední revize 23.11.2011, [cit. 26.11.2011]. ISSN 1804-3143. <<http://portal.lf3.cuni.cz/clanky.php?aid=49>>.

Použitá literatura

- GRIM, Miloš a Rastislav DRUGA, et al. *Základy anatomie, 5. Anatomie krajin těla*. 1. vydání. Praha : Galén, 2008. 119 s. s. 96. ISBN 978-80-7262-179-8.
- GRIM, Miloš a Rastislav DRUGA, et al. *Základy anatomie, 5. Anatomie krajin těla*. 2. vydání. Praha : Galén, 2002. 119 s. ISBN 80-7262-179-3.