

# Průvodce:Dobronice (1. LF UK)

Obec **Dobronice u Bechyně** se nalézá v okrese Tábor, Jihočeský kraj.

## Výcvikové středisko UK Dobronice (<http://www.cuni.cz/UK-5198.html>)

Nachází se na pravém břehu řeky Lužnice v lokalitě **Papírna** (v sousedství stádlecké osady Liška). Slouží jako zařízení určené pro výcvikové kurzy a soustředění posluchačů, pro rekreace zaměstnanců a ostatní akce UK.

Foursquare (<http://4sq.com/nazsXW>) | Google maps (<http://www.google.com/maps?q>



Plánek výcvikového střediska UK Dobronice

=St%C3%A1dleck+3,+391+65+St%C3%A1dleck,+%C4%8Cesk%C3%A1+republika&ie=UTF8&ll=49.34987980000002,14.512045000000002&sspn=0.005495329077436372,0.017759804235329142&t=h&hnear=St%C3%A1dleck+3,+391+65+St%C3%A1dleck,+%C4%8Cesk%C3%A1+republika&z=17) | Seznam mapy (<http://www.mapy.cz/s/8n0U>)

 *Podrobnější informace naleznete na stránkách **Univerzity Karlovy** (<http://www.cuni.cz/UK-5198.html>)*

## Trasa v případě vlastní dopravy

Tábor – Opařany – Staré Sedlo – Křída – středisko RUK „Na Lišce“ lesní cesta cca 1,5 km.

## Seznamovací kurz pro 1. ročníky

Na přelomu srpna a září se každoročně v Dobronicích koná **seznamovací pobyt studentů prvního ročníku**. Jede se ve čtyřech různých turnusech rozdělených podle studijních kruhů. Samotný pobyt trvá 4 dny. Ráno se kolem 9. (1. turnus 10.) hodiny odjíždí autobusem z Prahy, z **Albertova** (sraz je u Kliniky rehabilitačního lékařství – Albertov 2049/7). Studenti se během pobytu seznámí se základy první pomoci, proběhne prezentace vedení fakulty, Spolku lékařů českých (SMČ), IFMSA, akademického senátu, knihovny i WikiSkript.

## Co s sebou?

- Index, občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny,
- vybavení pro pobyt (jídelní misku a příbor, hrnek, sportovní oblečení a obuv, plavky),
- přípravek proti klíšťatům a komárům,
- houbičku na mytí nádobí (pro choulostivější povahy).

## Ubytování

Ubytování je v chatkách po 2–4 lidech (povlečení zajištěno). Většinou je snaha, aby v chatce bydleli vždycky studenti ze stejného kruhu, aby se seznámili – a je to i jednodušší pro organizaci programu. Vždy je totiž rozdělen podle kruhů, např. jeden kruh má posezení s tutorem a druhý tělocvik. Každá chatka má jen jeden klíč. Přítomno je hromadné sociální zařízení s teplou vodou (v závislosti na štědrosti slečen i ve večerních hodinách).

## Aktivity

Studenti ve svém volném čase sportují, jsou zde hřiště na basketbal, tenis, volejbal, beach volejbal, stoly na stolní tenis a mnoho dalšího. Součástí programu je také setkání se studentským a učitelským tutorem. **Studentský tutor** je student z vyššího ročníku, který poví třeba o tom, co je kreditový systém, jak se přihlásit na zkoušky, co jsou volitelné předměty, kde se v Praze nejlépe ubytovat, kde se nacházejí menzy, kde sehnat vše potřebné na MHD. **Učitelský tutor** je většinou sám učitel anatomie, a ten řekne budoucím prvákům základní informace o tomto předmětu, o přednáškách, seminářích, pitevních cvičeních, co všechno je potřeba mít s sebou a podobně. Přítomny jsou i **studijní referentky**, u kterých si můžete vyřídit potvrzení o studiu či potvrzení na studentskou slevu na dopravu. Celou dobu pobytu panuje velice uvolněná atmosféra.

## Strava

- snídane v 8 hod
- oběd ve 12 hod – výběr ze dvou jídel
- večeře je v 18 hod

## Kam večer?

Oficiální program končí většinou večeří a následují **volné večery**, kdy se může sportovat či využít **místní hospůdky**. Nejbližší je asi 400 m od tábora **hospůdka U Holandána**, kde mají kromě nízkých cen za pití i nějaké to smažené jídlo, stolní fotbálek, biliard. Nebo se může jít do mírně vzdálenější **hospůdky U Kaštanu** v Dobronicích, kde pečou i pizzu. Pokud zrovna prší či se nikomu nikam nechce, lze zůstat i v táboře, kde se otevírá vždy během jídla a každý den večer do cca 24 hodin "Okýnko", v němž čepují nefiltrované, polotmavé či klasické pivo, lze zde zakoupit i lahvové víno a nějaké ty základní sladkosti, jako oplatky, čokolády, brambůrky a podobně.

- K okénku - v areálu
- **Hospůdka U Kaštanu** (<http://4sq.com/1dISI1T>) - v Dobronicích u Bechyně +49° 20' 33.68", +14° 29' 51.19" (<http://maps.google.cz/maps?q=%2B49%C2%B0+20'+33.68%22,+%2B14%C2%B0+29'+51.19%22&hl=cs&ie=UTF8&ll=49.342779,14.49823&spn=0.002394,0.005681&geocode=+&t=h&z=18&brcurrent=5,0,0>)
- Hospůdka U Holandána - přes jez (Papírna) +49° 20' 52.64", +14° 30' 49.00" (<http://www.google.cz/maps?q=49.347955,14.51361&hl=cs&ll=49.347829,14.513473&spn=0.001349,0.00327&num=1&t=h&brcurrent=5,0,0&z=19>)

**Návrat** do Prahy je čtvrtý den po snídání a úklidu chatek cca kolem 13 hodin.

## Fotky

### Dobronice 2014

1. turnus (<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.553903561404074.1073741858.156304514497316>); 2. turnus (<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.556851951109235.1073741860.156304514497316>); 3. turnus (<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.556854241109006.1073741861.156304514497316>); 4. turnus (<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.560040937457003.1073741862.156304514497316>)

### Dobronice 2013

1. turnus (<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.382419085219190.1073741828.156304514497316>); 2. turnus (<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.382425165218582.1073741829.156304514497316>); 3. turnus (<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.382429398551492.1073741830.156304514497316>); 4. turnus (<http://www.facebook.com/media/set/?et=a.383939841733781.1073741832.156304514497316>)

## Letní výcvikový kurz

 *Podrobnější informace naleznete na stránce Průvodce:Letní výcvikový kurz (1. LF UK).*