

# Poruchy postury

**Poruchy postury** jsou abnormality, které brání pacientovi v aktivním držení jednotlivých pohybových segmentů. Správná postura je důležitou součástí pohybu v jakékoliv poloze.

## Typy poruch

- anatomické,
- neurologické,
- funkční.

### Funkční posturální poruchy

Jedná se o poruchy stabilizačních funkcí svalů, které negativně ovlivňují držení těla a rovnováhu ve všech polohách ať už statických nebo kinetických. K vyšetření se používá řada testů, které mají odhalit druh a závažnost postižení. Jedním z nich je vyšetření distribuce svalového napětí, jehož porucha se velmi výrazně promítá do způsobu držení těla.

#### 1. Centrální koordinační porucha během posturálního vývoje

Jedná se o poruchu u kojenců. Může být způsobena abnormálním motorickým vývojem, kdy se u dítěte zpožďuje biologický věk oproti věku chronologickému. Nebo se může jednat o poruchu kvality posturálních funkcí. V takovém případě se dítě začíná otáčet a stavět na čtyři stejně jako jeho vrstevníci, ale pohyby, kterými to dělá jsou nefyziologické. Pokud už v raném věku nedojde ke korekci špatných návyků, rozvinou se v chronické pohybové poruchy.

#### 2. Stereotypizované pohyby

Změny svalového napětí a následné zlovyky v držení těla mohou být vyvolány jednostrannou nebo špatně prováděnou pohybovou zátěží, na což má dnes vliv cvičení v posilovnách bez odborné pomoci. Dalším faktorem může být zaměstnání, estetické vlivy. Vytváření stereotypizovaných pohybů často souvisí s psychikou jedince (např. při strachu se lidé hrbí a stahují do sebe).

#### 3. Porucha kontroly nocicepce

Nociceptory jsou receptory, které reagují na bolestivé podněty. V důsledku toho může nastat situace, kdy si tělo vytvoří obranné reakce, kterými se chrání před pocitem bolesti. Tím pádem dochází ke změně svalového napětí a funkce. Postižená může být celá svalová skupina, samostatný sval, nebo část svalu.

### Anatomické posturální poruchy

Anatomické posturální poruchy bychom mohli rozdělit do tří skupin:

- vrozené,
- poúrazové,
- vývojové.

Mezi vrozené poruchy patří anteverze kyčelních kloubů nebo dysplazie sakrální kosti. Poúrazové poruchy mohou být způsobeny špatným srůstem kostí nebo zlomeninou v oblasti růstové chrupavky. Vývojové poruchy se mohou objevit během růstu dítěte. Jedná se o špatné postavení kyčlí, nesymetrický růst končetin, valgózní nebo varózní postavení kolenního kloubu.

### Neurologické posturální poruchy

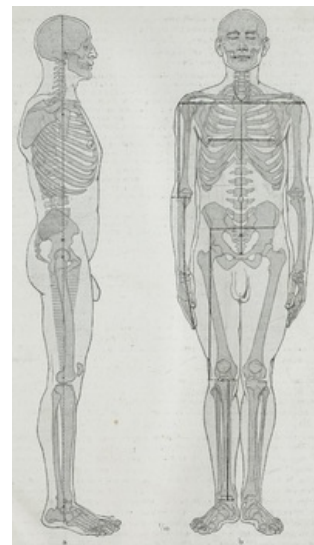
Jsou způsobeny poruchou mozečku nebo nervosvalového přenosu.

## Odkazy

### Související články

- Vyšetření pohyblivosti páteře
- Vertikalizace
- Rehabilitační plán

### Externí odkazy



Správné držení těla

- Postura (<http://vyvojovakineziologie.blog.cz/1305/postura-vyznam-pro-dalsi-motoricke-i-jine-funkce>)
- Funkční poruchy pohybového aparátu (<https://is.muni.cz/do/fsps/e-learning/ztv/pages/03-funkcni-poruchy-text.html>)

## **Použitá literatura**

- KOLÁŘ, Pavel, et al. *Rehabilitace v klinické praxi*. 1. vydání. Praha : Galén, 2009. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.