

# Portál:Fyzioterapie a ergoterapie



## Fyzioterapie a ergoterapie

### Doporučená literatura

- JELÍNKOVÁ, Jana a Mária KRIVOŠÍKOVÁ. *Ergoterapie*. 1. vydání. Praha : Portál, 2009. 270 s. ISBN 978-80-7367-583-7.
- KLUSOŇOVÁ, Eva. *Ergoterapie v praxi*. 1. vydání. Brno : Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2011. ISBN 978-80-7013-535-8.
- KRIVOŠÍKOVÁ, Mária. *Úvod do ergoterapie*. 1. vydání. Praha : Grada, 2011. 364 s. ISBN 9788024726991.
- KOLÁŘ, P. *Rehabilitace v klinické praxi*. 1. vydání. Praha : Galén, 2010. 713 s. ISBN 978-80-7262-657-1.
- PODĚBRADSKÝ, Jiří a Radana PODĚBRADSKÁ. *Fyzikální terapie : manuál a algoritmy*. 1. vydání. Praha : Grada, 2009. ISBN 978-80-247-2899-5.
- GROSS, Jeffrey M a Joseph FETTO. *Vyšetření pohybového aparátu : překlad druhého anglického vydání*. 1. vydání. Praha : Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.

### Základní pojmy

- Ergoterapie
- Fyzioterapie
- Kineziologický rozbor
- Rehabilitace
- Rehabilitační plán
- Všední denní činnosti

### Metodiky, koncepty

- Brügger koncept
- Metoda Klapp
- Metoda Ludmily Mojžíšové
- Metoda manželů Bobathových
- Metoda McKenzie
- Metoda sestry Kenny
- PNF
- Vojtova metoda

### Vyšetřovací metody ve fyzioterapii

- Dolní zkřížený syndrom
- Délky a obvody dolní končetiny
- Délky a obvody horní končetiny
- Délky, obvody a šířky dalších částí těla
- Ergometrie
- Funkční test ruky
- Goniometrie
- Hmotnost těla, kaliperace, BMI index
- Horní zkřížený syndrom
- Somatometrie a antropometrie
- Somatotypy
- Vrstvový syndrom

- Vyšetření chůze
- Vyšetření hybných stereotypů
- Vyšetření hypermobility
- Vyšetření kloubu obecně
- Vyšetření nervového systému
- Vyšetření oslabených svalových skupin
- Vyšetření pohyblivosti páteře
- Vyšetření stoje
- Vyšetření svalových dysbalancí
- Vyšetření zkrácených svalových skupin

## Ergoterapie

- Ergoterapie v geriatrii
- Ergoterapie v onkologii
- Ergoterapie v pediatrii
- Frenchayský test paže

## Fyzikální léčba

- Elektroterapie
- Fototerapie
- Fyzikální terapie obecně
- Léčba pomocí laseru
- Mechanoterapie
- Termoterapie a hydroterapie

## Léčebná tělesná výchova

- Aktivní pohyby DK
- Aktivní pohyby HK
- Didaktické dělení LTV
- Individuální cvičení
- Chůze
- Kondiční cvičení
- LTV dle diagnóz
- Pasivní pohyby
- Pasivní pohyb HK
- Pasivní pohyby DK
- Polohování
- Rehabilitační plán
- Relaxace
- Skladba cvičební jednotky
- Skupinová cvičení
- Úkoly a prostředky LTV
- Vertikalizace

## Speciální fyzioterapie

- Fyzioterapie u pacientů s cerebelárními poruchami
- Fyzioterapie u pacientů s lumbalgii
- Fyzioterapie u pacientů s míšními lézemi
- Fyzioterapie u pacientů se závratí

## Ostatní

- Akupunktura
- Animoterapie
- Bazální stimulace
- Canisterapie
- Hipoterapie

- Myofasciální trigger point
- Peloidy
- Poruchy postury
- Příčiny vzniku vertebrogénnych ťažkostí
- Respirační fyzioterapie dětských astmatiků
- Taneční terapie
- Terapie suchou jehlou
- Zřídelní plyn