

# Osteoartróza - konzervativní léčba

- U primární artrózy terapie neexistuje, protože má neznámou etiologii.
- Prevence sekundárních OA – včas zachytit a léčit VVV a jiná onemocnění.
- Základní pravidla léčby – každodenní cvičení, redukce váhy, dieta a sport.

## Fyzikální terapie

- Neléčí, jen tlumí nepříjemné reakce, které ji provázejí.
- Základem této terapie je pohybová aktivita, vodoléčba, masáže, léčba teplem nebo chladem, UZ, magnetoterapie.
- Účinná klidová terapie, Priessnitzovy obklady – 1–2 hodiny aplikujeme plátno namočené ve studené vodě, končetina musí být nahoře, po sundání obkladu necháme končetinu v suchém teple (nejlepší před spaním).
- V pozdějších stádiích využíváme ortopedické pomůcky – hole, berle.

## Medikamentózní terapie

- Mnoho látek, analgetika, nesteroidní antirevmatika, kortikosteroidy,...

## NSA

- Účinky protizánětlivé, analgetické a antipyretické, přes 200 preparátů.
- Inhibují COX, COX-1 ale chrání žaludeční sliznici, COX-2 je indukovaná při zánětu.
- Různé gely a masti s antikoagulačním, protizánětlivým a protiedémovým působením – Heparin, Hirudoid, Voltaren,...

## Kortikoidy

- Nejčastěji nitrokloubní aplikace nebo obstríky bolestivých šlach a ligament.
- Snižují tvorbu synoviálního výpotku a zmírňují bolest.
- KI – zánět, viróza, TBC.
- Nesmíme aplikovat intratendinózně (nebezpečí ruptury).
- Používáme je obvykle tehdy, když jiná léčba nezabere a pacient není indikován k operaci.

## Nové léky proti artróze

- Jedná se o tzv. pomalu působící látky (SADOA – slow acting drugs of osteoartrosis) – chondroprotektiva (pro mladé, v počátečních fázích) – kys. hyaluronová, chondroitinsulfát, glukosamnisulfát.

## Odkazy

### Související články

- Osteoartróza
- Osteoartróza - operační léčba

### Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. ©2012. [cit. 16.2.]. <[http://jirben2.chytrak.cz/materialy/orto,trauma\\_jb.doc](http://jirben2.chytrak.cz/materialy/orto,trauma_jb.doc)>.