

# Montrealský kognitivní test

**Montrealský kognitivní test** (Montreal Cognitive Assessment - MoCA, také Nasreddinův test) vyvinul v roce 1996 kanadský specialista na kognitivní poruchy a Alzheimerovu chorobu Dr. Ziad Nasreddine, a následně jej v roce 2005 publikoval (Nasreddine et al., 2005)<sup>[1]</sup>. Do českého prostředí ho uvedl v roce 2006 J. Reban.<sup>[2]</sup> V současnosti existuje již sedmá verze původního testu, který lze volně získat v 55 různých jazycích. Tento test patří spolu s dalšími, jako jsou např. MMSE ("Minimal State Examination"), Addenbrookský kognitivní test či „7minutový“ test, mezi kognitivní screeningové testy, které slouží k diagnostice demence. V současné době je MoCA test stále používán spíše jako doplněk testu MMSE.

## Užití

MoCA má poměrně široké využití, jelikož vyhodnocuje více kognitivních domén, a tak může být užitečný při detekci různých neurologických onemocnění. Používá se především při detekci rané fáze Alzheimerovy demence a mírné kognitivní poruchy, ale také Parkinsonovy choroby, Huntingtonovy nemoci, vaskulární kognitivní poruchy, mozkové metastázy, primárních mozkových nádorů, roztroušené sklerózy, deprese, schizofrenie aj.

## Struktura

Vykonání testu trvá přibližně deset minut a lze v něm získat **maximálně 30 bodů**. Posuzují se tyto kognitivní schopnosti: zručnost (spojování číslic), prostorová orientace (kresba krychle), zraková konstrukční zručnost (kresba hodin a vyznačení určitého času), pojmenování zvířete, paměť, pozornost, opakování vět, vybavování slov, abstrakce, pozdější vybavení slov, orientace.

## Výsledky

Osoby s Alzheimerovou chorobou mají nejnižší skóre ve většině schopnostech. U osob s mírnou kognitivní poruchou není narušena pozornost, ale skóre v ostatních položkách je také nízké. U kognitivně zdravých jedinců sledujeme nejvyšší skóre. Při hodnotě MoCA < 26 bodů je senzitivita pro stanovení demence 90 % a specifita 87 %.<sup>[3]</sup> Ve srovnání s primárním screeningovým kognitivním testem MMSE hodnotí MoCA navíc frontální funkce a detailnější hodnocení sledujeme u paměti a zrakově-prostorové funkce. České normy MoCA u starších dospělých byly publikovány i s převodem mezi testem MoCA a MMSE.<sup>[4]</sup> K dispozici jsou také údaje ohledně indexu spolehlivé změny použitelné při opakovaném použití testu.<sup>[5]</sup>

## Odkazy

### Související články

- Mini Mental State Exam
- Demence
- Alzheimerova demence

### Externí odkazy

- Montreal Cognitive Assessment (Wikipedie) ([https://en.wikipedia.org/wiki/Montreal\\_Cognitive\\_Assessment](https://en.wikipedia.org/wiki/Montreal_Cognitive_Assessment))

### Zdroj

- WIKIPEDIA CONTRIBUTORS,. *Montreal Cognitive Assessment* [online]. From Wikipedia, the free encyclopedia, ©2016. [cit. 2016-11-06]. <[https://en.wikipedia.org/wiki/Montreal\\_Cognitive\\_Assessment](https://en.wikipedia.org/wiki/Montreal_Cognitive_Assessment)>.
- DOC. MUDR. REKTOROVÁ, PH.D, Irena. Screeningové škály pro hodnocení demence. *Neurologie pro praxi* [online]. 2011, roč. 12, vol. 12, s. 1,5,7, dostupné také z <<http://www.neurologiepropraxi.cz/pdfs/neu/2011/92/11.pdf>>. ISSN 1803-5280.

### Reference

- Nasreddine, Z. S., Phillips, N. A., Bedirian, V., Charbonneau, S., Whitehead, V., Collin, I., ... Chertkow, H. (2005). The Montreal cognitive assessment, MoCA: A brief screening tool for mild cognitive impairment. *Journal of the American Geriatric Society*, 53(4), 695–699. doi:10.1111/j.1532-5415.2005.53221.x
- Reban J. (2006) Montrealský kognitivní test /MoCA/: přínos k diagnostice predemencí. *Česká Geriatrická Revue*

MoCA test

(4):224-229.

3. REKTOROVÁ,, Irena. Screeningové škály pro hodnocení demence. *Neurologie pro praxi* [online]. 2011, roč. 12, vol. 12, s. 39, dostupné také z <<http://www.neurologiepropraxi.cz/pdfs/neu/2011/92/11.pdf>>. ISSN 1803-5280.
4. Kopecek, M., Stepankova, H., Lukavsky, J., Ripova, D., Nikolai, T., & Bezdicek, O. (2017). Montreal Cognitive Assessment (MoCA): Normative Data for Old and Very Old Czech Adults. *Applied Neuropsychology: Adult*, 24(1), 23-29. On-line first May 4, 2016. doi: 10.1080/23279095.2015.1065261
5. Kopecek, M., Bezdicek, O., Sulc, Z., Lukavsky, J., & Stepankova, H. (2016). Montreal Cognitive Assessment and Mini-Mental State Examination Reliable Change Indices in Healthy Older Adults. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, on-line first June 29. doi: 10.1002/gps.4539