

# Lupavý prst

**Lupavý prst** (*stenozující tendovaginitida, trigger finger*) je běžná příčina bolesti a poruchy funkce v oblasti ruky. Lupavý prst u dospělých je důsledkem uzlovitého ztlustění šlachové pochvy flexoru doprovázeného stenózou 1. anulárního poutka na úrovni metakarpofalangeálního kloubu. Zpočátku dochází k omezení, později k úplnému znemožnění pohybu šlachy flexoru prstu. Nejčastěji se vyskytuje u **žen středního věku** a postihuje IV., III. prst a palec. Příčina je většinou neznámá, ale může se vyskytnout u revmatických, diabetických a dialyzovaných pacientů.

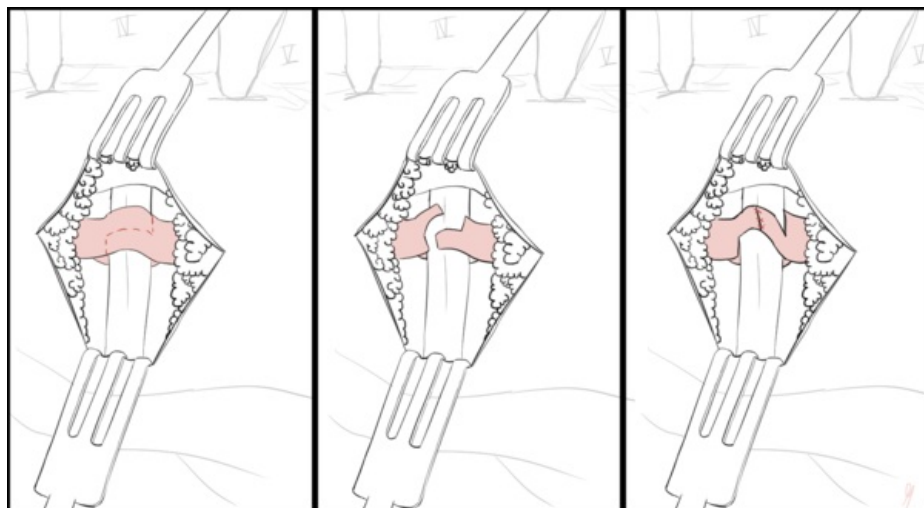
## Klinický obraz

Pacient přichází s lupáním (přeskakování šlachy) či blokadou prstu při flexi či extenzi. V počátečních stádiích je **bolestivost** při dosažení plné flexe + krepitace, později „zaskočení prstu“. Ačkoli pacient často lokalizuje obtíže do interfalangeálního kloubu, palpační citlivost a přeskakování (pohyb ztlustělé šlachy) je na dlani nad poutkem A1.

## Terapie

První metodou je **konzervativní terapie**, při které může stenozující tendovaginitis spontánně vymizet. Dále můžeme použít extenční dlahu na noc nebo obstrík šlachové pochvy v místě průchodu poutkem kortikoidem s lokálním anestetikem. U obstríku je úspěch v 60–70 %. Je nutné se vyvarovat aplikace přímo do šlachy kvůli riziku ruptury.

Další možností je **operační terapie**, která se používá při neúspěchu konzervativní terapie. Při operaci dojde k otevření šlachové pochvy flexoru prstu, aby se v ní mohla šlacha volně pohybovat. Uplatňuje se chirurgické uvolnění poutka A1 v lokální anestezii.



Rekonstrukce šlachových poutek

## Lupavý palec

Lupavý palec neboli trigger thumb je častější u malých dětí než u dospělých. U dospělých totiž chybí reaktivní složky zánětu. Nebolestivá flekční deformita interfalangeálního kloubu (bolest a „přeskočení“ při extenzi).

**Terapie:** pasivní strečink šlachy flexoru palce, noční dlahu, ev. chirurgická (obvykle až ve 4. roce dítěte).

## Odkazy

### Související články

- Kosti prstů
- Revmatoidní artritida
- Entezopatie

### Použitá literatura

- BOWDEN, Gavin, Gavin BOWDEN a Simon THOMAS, et al. *Oxford handbook of orthopaedics and trauma*. 1. vydání. Oxford : Oxford university press, 2010. ISBN 978-0198569589.
- DUNGL, P., et al. *Ortopedie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, 2005. ISBN 80-247-0550-8.