

Early warning score

Early warning score (EWS) je nástroj k odhalení kriticky ohrožených pacientů na základě změn vitálních funkcí. Bylo vytvořeno v 90 letech dvacátého století k předcházení srdečním zástavám.

Score	3	2	1	0	1	2	3
Počet dechů/min	>35	31-35	21-30	9-20			<7
SpO2 (%)	<85	85-89	90-92	>92			
Teplota (C)		>38.9	38-38.9	36-37.9	35-35.9	34-34.9	<34
Systolický tlak (mmHg)		>199		100-199	80-99	70-79	<70
Akce srdeční/min	>129	110-129	100-109	50-99	40-49	30-39	<30
Vědomí				Bdělý	Oslovitelný	Reakce na bolest	Nereagující

Na základě celkového EWS skóre se určuje další postup. Reakce na dosažený počet bodů v EWS systému se v různých zdravotnických zařízeních liší, ale základní doporučení jsou:

- Skóre větší než 0:
Informovat staniční sestru či sestru, která vede směnu.
- Skóre 1-3:
Sledovat EWS alespoň v intervalu 4 hod., zvážit informování lékaře.
- Skóre 3 v jakékoliv jednotlivé kategorii:
Kontaktovat lékaře a poradit se s ním.
Sledovat EWS alespoň 1× za hodinu.
- Skóre 3-5:
Kontaktovat ošetřujícího lékaře a požádat o akutní vyšetření.
Pokud je ošetřující lékař nedostupný, kontaktovat jiného lékaře.
Zvýšit frekvenci sledování EWS na interval 30 minut.
- Skóre větší než 6:
Přivolat lékaře k urgentnímu vyšetření.
Frekvence sledování EWS po 15 minutách.

V českých zemích se v pracovní době kontaktuje ošetřující lékař a v době služby či víkendu službu konající lékař. V některých zemích (v Austrálii a Novém Zélandu, ale i v Evropě, USA) byly zavedeny specializované týmy zdravotníků (Medical Emergency Team MET). Tento tým se většinou skládá z personálu pracoviště intenzivní medicíny (obvykle 2 lékaři a 1 sestra). MET navštěvuje klinicky nestabilní pacienty na základě výzvy personálem standardního oddělení. Kritéria pro zavolání MET často zahrnují EWS.

Externí odkazy

Možnosti časně identifikace a následné péče o nestabilního nemocného (<https://www.prolekare.cz/casopisy/casopis-lekaru-ceskych/2010-5/moznosti-casne-identifikace-a-nasledne-pece-o-nestabilniho-nemocneho-31857>) Server Pro lékaře.cz, nutná registrace.

Odkazy

Související články

- Sledování fyziologických funkcí