

# Délky a obvody dolní končetiny

Délky a obvody dolní končetiny měříme v leže páskovou mírou. Měříme obě dolní končetiny, poté se výsledky srovnávají.

## Délky dolní končetiny

Délky dolní končetiny		
	proximální bod	distální bod
<b>funkční (relativní) délka dolní končetiny</b>	spina iliaca anterior superior	malleolus medialis
<b>anatomická délka dolní končetiny</b>	trochanter major	malleolus lateralis
<b>délka dolní končetiny při asymetrii pánve</b>	umbilicus	malleolus medialis
<b>délka stehna</b>	trochanter major	štěrbina kolenního kloubu
<b>délka bérce</b>	štěrbina kolenního kloubu	malleolus lateralis
<b>noha</b>	pata	nejdelší prst

## Vyšetření délky dolních končetin dle Ludmily Mojžíšové

Toto jednoduché vyšetření patří k těm spíše orientačním, kdy potřebujeme v relativně krátkém čase porovnat délku dolních končetin např. po operaci totálních endoprotéz kyčelních a kolenních kloubů.

- Výchozí polohou je pacient ležící na břiše, špičky přes lehátko.
- Sledujeme a porovnáváme:
  - rovinu pat;
  - linii pod malleolus lateralis;
  - linii kolen.
- Poté pacientovi úchopem přes nárt pasivně pokrčíme kolena do 90° flexe a následně sledujeme:
  - rovinu pat;
  - výšku kolen;
  - délku bérce (rozdíl ve výšce pat);
- délku femuru (rozdíl vzdálenosti mezi kolenními klouby při pohledu z boku).



Délky dolní končetiny

## Obvody dolní končetiny

Obvody dolní končetiny	
segment měření	místo měření
stehno	dospělí 10 cm nad patelou, děti 5 cm
kolenní kloub	středem pately
pod kolenním kloubem	přes tuberositas tibiae
lýtko	v jeho nejsilnějším místě (cca. 10 cm pod kolenním kloubem)
nad kotníky	nad malleolus medialis et lateralis
nárt, pata	přes patu a ohbí hlezna
MP klouby	obuvnická míra

## Odkazy

- Topografická anatomie končetin/Stavba končetin
- Délky a obvody horní končetiny

## Použitá literatura

- HALADOVÁ, Eva a Ludmila NECHVÁTALOVÁ. *Vyšetřovací metody hybného systému*. 2. vydání. Brno : Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2008. ISBN 80-7013-393-7.
- GROSS, Jeffrey M a Joseph FETTO. *Vyšetření pohybového aparátu : překlad druhého anglického vydání*. 1. vydání. Praha : Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.