

# Cyklotymie

**Cyklotymie** je trvalá **nestálost nálady**, přičemž se střídá mírná depresivní fáze s fází elace. (elace – povznesená nálada, opak deprese, nedosahuje však intenzit mánií). Četnost kolísání je obvykle vyšší než v případě bipolárně afektivní poruchy. Ačkoliv obě fáze nedosahují potřebné intenzity nebo délky pro diagnózu mánie nebo mírné depresivní fáze, působí pacientovi nepohodlí. Zejména proto, že kolize nálady trvají roky a někdy i déle.

Pro diagnózu je důležité sdělení pacienta, že výkyvy se nedějí ve vzájemné konsonanci s aktuálně působícími životními událostmi. Je však velice obtížné tuto diagnózu stanovit bez dlouhodobého pozorování. Dále je nutné potvrdit, že jednotlivé výkyvy nálad nesplňují kritéria pro žádnou z kategorií popsaných pod manickou (F30.-) nebo depresivní fází (F32.-). (MKN-10, 2000)

## Odkazy

### Související články

- Dystymie

### Použitá Literatura

- MKN-10, Duševní poruchy a poruchy chování, Psychiatrické Centrum Praha 1992, ISBN 80-85121-44-1
- RAHN, Ewald; MAHNKOPF, Angela. Psychiatrie, učebnice pro studium a praxi. Praha, Grada, ISBN 80-7169-964-0

Cyklotymie	
Cyklothymia	
<b>Klinický obraz</b>	nestálost nálady, která nespadá do bipolární poruchy
<b>Prevalence v ČR</b>	0,4-1%
<b>Klasifikace a odkazy</b>	
<b>MKN</b>	F34.0 ( <a href="https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F34.0">https://mkn10.uzis.cz/prohlizec/F34.0</a> )
<b>MeSH ID</b>	D003527 ( <a href="https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D003527">https://www.medvik.cz/bmc/link.do?id=D003527</a> )
<b>MedlinePlus</b>	001550 ( <a href="https://medlineplus.gov/ency/article/001550.htm">https://medlineplus.gov/ency/article/001550.htm</a> )