

# Cervikokraniální syndrom

**Cervikokraniální syndrom** se projevuje bolestí hlavy okcipitálně. Příčina je v oblasti krční páteře. Bolest je lokalizována nejčastěji v týle, ale může být i na temeni nebo ve spánku. Bolesti se mohou šířit do frontální nebo retrobulbární oblasti, nejčastěji bilaterálně (může však být i asymetrická).

## Etiologie

Příčinou bolesti jsou **funkční poruchy dynamiky atlantookcipitálního spojení nebo krční páteře**, které mohou být podmíněny morfologickými změnami a nepřiměřenou zátěží pohybového aparátu.



RTG lebky

## Klinický obraz

Syndrom se vyznačuje bolestmi hlavy v okcipitální oblasti, které mají chronicko-intermitentní charakter a někdy se kombinují s vertigem a nauseou, vomitem a nystagmem (*cervikoveštibulární syndrom*). Bolesti mohou být tupé, ostré i bodavé. Cervikokraniální syndrom způsobuje nejčastěji omezení hlavně rotace a retroflexe.

## Diferenciální diagnóza

Při klinicky významné intenzitě bolesti je třeba doplnit snímek RTG krční páteře a případně lebky. Diferenciální diagnostika vyžaduje vyloučení syndromu nitrolební hypertenze, subarachnoidálního krvácení, meningeálního syndromu.

## Terapie

**V akutním stádiu** jsou vhodná analgetika, nesteroidní antiflogistika, krátkodobě podáváme myorelaxancia a doporučujeme klidový režim. **V chronickém stádiu** má jako prevence recidiv zásadní význam rehabilitace.

## Odkazy

### Související články

- Bolesti hlavy
- Vertebrogenní algický syndrom

### Externí odkazy

- Cervikokraniální syndrom – Medicína pro praxi (<http://www.medicinapropraxi.cz/pdfs/med/2011/04/07.pdf>)

### Použitá literatura

- AMBLER, Zdeněk. *Základy neurologie : [učebnice pro lékařské fakulty]*. 7. vydání. Praha : Galén, 2011. 0 s. ISBN 978-80-7262-707-3.