

# Carpus

**Zápěstní kosti** (*ossa carpi*) tvoří dvě řady drobných kůstek, každá řada po čtyřech:

- **proximální řada** – (mediolaterálně, ulnoradiálně) *os pisiforme, triquetrum, lunatum, scaphoideum*;
- **distální řada** – (mediolaterálně, ulnoradiálně) *os hamatum, capitatum, trapezoideum, trapezium*.

Proximální řada se účastní radioulnárního skloubení. Na distální nasedají *ossa metacarpi* (záprstní kosti).

Karpální kosti vytváří kostěný podklad karpálního tunelu, kterým prochází šlachy *m. flexor digitorum superficialis* et *profundus* a *nervus medianus*, který zde bývá často utlačován (syndrom karpálního tunelu).

## Proximální řada

### Os pisiforme

Hrášková kost. Má tvar i velikost hrachového zrna. Vyvíjí se jako sezamská kůstka ve šlaše ulnárního flexoru zápěstí.

### Os triquetrum

Trojhranná kost. Má tvar nepravidelného čtyřstěnu.

### Os lunatum

Měsíčková kost. Její tvar připomíná půlměsíc.

### Os scaphoideum

Člunkovitá kost (neplést s *os naviculare* na tarsu). Její tvar vzdáleně připomíná lodku, prohlubeň je obrácena mediálně. Je největší kostí proximální řady. Nese *tuberculum ossis scaphoidei*. (bohužel na anglické verzi obrázku je právě zmíněná chyba - naviculare x scaphoideum)

## Distální řada

### Os hamatum

Hákovitá kost. Má trojúhelníkovitý tvar. Výrazně z ní vystupuje *hamulus ossis hamati* (háček).

### Os capitatum

Hlavatá kost. Největší karpální kost. Proximálně směřující část se nazývá *caput ossis capitati* a zapadá do proximální řady mezi *os lunatum* a *os scaphoideum*.

### Os trapezoideum/Os multangulum minus

Malá kost mnohohranná, neboli šátečkovitá. Tvarově připomíná písmeno L (*botička*), v sagitálním průřezu má tvar pyramidy obrácené základnou na *dorsum manus*.

### Os trapezium/Os multangulum majus

Velká kost mnohohranná. Má podobný tvar, jako *os trapezoideum*, je ale větší. Laterodorsálně je nápadná sedlovitá plocha pro skloubení s první (palcovou) metakarpální kostí.

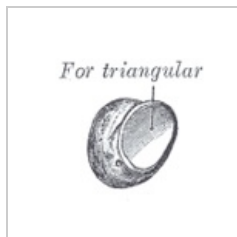
## Osifikace

Karpální kůstky osifikují až postnatálně v tomto pořadí (v závorce přibližný čas osifikace):

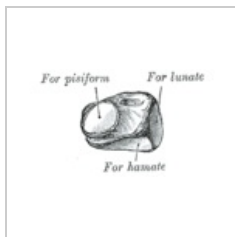
*os capitatum* (2. m), *hamatum* (3. m), *triquetrum* (3. r), *lunatum* (4. r), *scaphoideum* (5. r), *trapezium* (5. r), *trapezoideum* (6. r), *pisiforme* (7.–13. r).

Osifikace karpálních kůstek je dobrým ukazatelem tělesné vyspělosti dítěte.

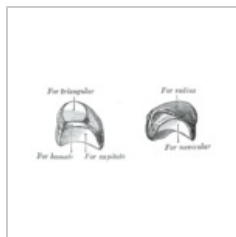
### Obrázky



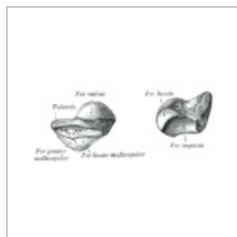
Os pisiforme  
sinistrum



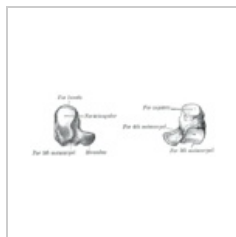
Os triquetrum  
sinistrum



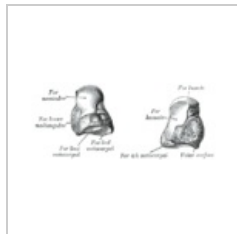
Os lunatum  
sinistrum



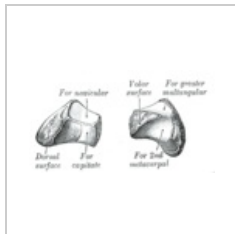
Os scaphoideum  
sinistrum



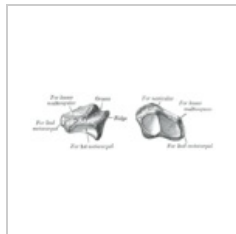
Os hamatum  
sinistrum



Os capitatum  
sinistrum



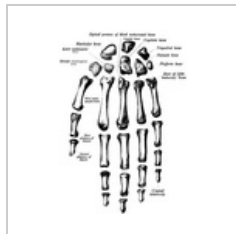
Os trapezoideum  
sinistrum



Os trapezium  
sinistrum



Vzájemná poloha  
kůstek



Ossa manus

## Odkazy

### Související články

- Kosti horní končetiny

### Použitá literatura

- ČIHÁK, Radomír. *Anatomie 1*. 2. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s., 2008. 516 s. sv. 1. ISBN 80-7169-970-5.